

Es gibt keine Strecke, die nicht gelaufen werden kann...

Gerhard Albert
Ultraläufer seit 1998



Seien Sie bei meinem nächsten Lauf von 1448,6 km als Sponsor dabei !

Dieser Lauf startet am
29. Mai 2011 um 09:00 Uhr
im Spessart-Örtchen Waldaschaff und führt mich über Hennef nach

Paris ! Und wieder zurück ☺



Begleitet werde ich auf meinen ersten 10 km vom
Bürgermeister des Ortes Waldaschaff, Herrn Marcus Grimm.

Im schönen Örtchen Goldbach wird mich auf den nächsten 10 km unser
Landrat, Herr Ulrich Reuter laufend unterstützen.

Die nächsten 230 km widme ich allen Kindern, die an der Fanconi - Anämie erkrankt sind,
indem ich...

...Kindern laufend helfe...



In Hennef schließe ich mich dem Ultraläufer Heinz Jäckel an.
Zusammen laufen wir nach Frankreich, bis nach LePecq, einen Vorort von Paris.
Nach einer kleinen Ruhepause geht es wieder zurück nach Waldaschaff.

- Seien Sie dabei, als Sponsor oder mit Ihrer Spende für die Fanconi Stiftung.

Fanconi-Anämie-Stiftung, NORD/LB Landesspk. Hannover, BLZ 250 500 00, Kontonummer 151 289 998

Einzelheiten zu allen geplanten Events und Läufen, sowie der Fanconi-Stiftung finden Sie auf meiner
Homepage unter: www.gerhard-ultra.de.

Einzelheiten zu allen Etappen nach Paris finden sie unter: www.funrunner-hennef.de

Rufen Sie mich an unter: **0151 18 200 644**

Oder schreiben Sie mir:

kontakt@gerhard-ultra.de

Die Etappen nach Le Pecq und zurück

1. Etappe	29.5.2011	Waldaschaff – Schwalbach am Taunus	78,8 km	
2. Etappe	30.5.2011	Schwalbach am Taunus – Wallmerod	68,2 km	
3. Etappe	31.5.2011	Wallmerod - Hennef	65,2 km	
4. Etappe	1.6.2011	Hennef –Zülpich	53,7 km	
5. Etappe	2.6.2011	Zülpich- Eupen	52,0 km	
6. Etappe	3.6.2011	Eupen – Ouffet	54,2 km	
7. Etappe	4.6.2011	Ouffet – Dinant	50,3 km	
8. Etappe	5.6.2011	Dinant –Chimay	58,8 km	
9. Etappe	6.6.2011	Chimay - Saint-Richaumont	57,8 km	
10. Etappe	7.6.2011	Saint- Richaumont - Morlincourt	60,8 km	
11. Etappe	8.6.2011	Morlincourt – Senlis	57,9 km	
12. Etappe	9.6.2011	Senlis - Le Pecq	55,5 km	
	10.6.2011	Ruhetag in Le Pecq	-	
13. Etappe	11.6.2011	Le Pecq – Gouvieux	54,2 km	
14. Etappe	12.6.2011	Gouvieux - Ribecourt- Dreslincourt	61,5 km	
15. Etappe	13.6.2011	Ribecourt - Dreslincourt - La Ferte- Chevresis	58,7 km	
16. Etappe	14.6.2011	La Ferte-Chevresis - Hirson	49,1 km	
17. Etappe	15.6.2011	Hirson - Hasterie –Lavaux	70,9 km	
18. Etappe	16.6.2011	Hasterie- Lavaux - Warzee	59,7 km	
19. Etappe	17.6.2011	Warzee- Malmedy	53,9 km	
20. Etappe	18.6.2011	Malmedy – Mechernich	59,2 km	
21. Etappe	19.6.2011	Mechernich – Hennef	56,0km	
22. Etappe	20.6.2011	Hennef – Wallmerod	65,2 km	
23. Etappe	21.6.2011	Wallmerod - Bad Schwallbach	68,2 km	
24. Etappe	22.6.2011	Bad Schwallbach – Waldaschaff	78,8 km	
Gesamt			1448,60 km	